

LE FRANÇAIS

PRATIQUE

La routine quotidienne

Je me réveille à 7 heures et quart. Je me lève, et puis je me lave.

Il y a beaucoup de choses qu'on fait tous les jours. Ces choses font partie de la routine quotidienne (*daily*). Ici Stéphanie explique sa routine quotidienne:



Le matin . . .

Je me réveille à 7 heures et quart.

Je me lève.

Je me lave.

Je prends **un bain** (*bath*) ou **une douche** (*shower*).

Je m'habille.

se réveiller to wake up

se lever to get up

se laver to wash

s'habiller to get dressed

Après le petit déjeuner . . .

Je me prépare.

Puis, **je me rends** à l'école.

Je me dépêche pour être à l'heure.

(Si je suis en retard, **je m'excuse.**)

se préparer to get ready

se rendre à to go to

se dépêcher to hurry

s'excuser to apologize

En classe . . .

J'étudie.

À midi, **je m'amuse** avec mes copains.

s'amuser to have fun

L'après-midi, après les cours . . .

Je me promène en ville.

Je m'arrête parfois chez le marchand de glaces, et **je m'achète** une glace.

Je rentre et **je me repose** un peu.

se promener to take a walk

s'arrêter to stop

s'acheter to buy (oneself)

se reposer to rest

À sept heures et demie . . .

Je me mets à table

et je dîne avec ma famille.

Puis je fais mes devoirs.

se mettre à table to sit down to eat

Le soir, **vers** (*at about*) onze heures . . .

Je me déshabille.

Je me couche.

Et finalement **je m'endors.**

se déshabiller to get undressed

se coucher to go to bed

s'endormir to go to sleep